

新型タバコ、特に加熱式タバコに関する注意喚起

WHO世界保健機関タバコ規制枠組み条約が2004年に発効して、その後地球規模で新型タバコが流行しはじめました。口の中で使用するガムタバコや加熱式タバコが世界に先駆けて日本で発売されました。2019年の国民健康・栄養調査によると、喫煙者の4人に1人が加熱式タバコを使用しています。このうち、約24%が紙巻きタバコとの併用者です。タバコ会社による広告やプロモーションは、さまざまな形で行われてきましたが、加熱式タバコは安全であると誤認させる事例もあることが指摘されています。そして、これまでは、一般市民に向けて行われていた広告ですが、2021年9月、第24回日本歯科医学会学術大会のオンラインでの開催期間中に、歯科医師向け新聞において、広告・プロモーション活動事例がみられました。

口腔9学会合同脱タバコ社会実現委員会では、国民の口腔と全身の健康を守る専門家として看過できない状況であると判断し、以下に、加熱式タバコ等新型タバコについての注意喚起情報を参加学会の会員の皆様に提供します。

1. 加熱式タバコには多くの有害化学物質が含まれています。

加熱式タバコは、タバコの葉を加熱して発生させたエアロゾルを吸引するタバコ製品です。加熱式タバコのエアロゾルには、紙巻きタバコの煙と同様に、ニコチンや発がん性物質等の有害化学物質が含まれています。また、呼出されたエアロゾルにも発がん性物質が含まれています。

2. 紙巻きタバコと比較して加熱式タバコの健康影響が少ないかどうかは明らかではありません。

加熱式タバコは市場に登場してからの歴史が浅いことから、長期的な健康影響については不明です。これは口腔への影響についても同様です。加熱式タバコの使用は、紙巻きタバコと比較して、ニコチン以外の主要な有害化学物質の曝露量は少なくなるかもしれませんが、しかし、有害化学物質の曝露に安全域というものはなく、現時点ではタバコ関連疾患のリスクが減る、すなわちハームリダクションに有効であるという科学的根拠はありません。タバコの葉を使用しない電子タバコは、加熱式タバコに先行して流行し、口腔をはじめとする健康被害の情報が蓄積されてきました。

3. 加熱式タバコの使用は禁煙を阻害する可能性があります。

加熱式タバコには、紙巻きタバコとほぼ同量のニコチンが含まれています。したがって、紙巻きタバコから加熱式タバコに完全に切り替えたとしても、タバコへの依存が持続するため、禁煙することが困難になります。電子タバコでは禁煙の効果があるとする報告が一部にありますが、加熱式タバコは、そもそも、タバコ製品であるため、ニコチン依存の人の禁煙の意思を低下させて、喫煙の継続を長引かせることとなります。ニコチンの長期曝露や新型タバコ使用による健康影響の研究情報は今後もお知らせする予定です。

2022年1月7日

口腔9学会合同脱タバコ社会実現委員会

日本顎顔面インプラント学会	日本口腔インプラント学会	日本口腔衛生学会
日本口腔外科学会	日本口腔腫瘍学会	日本口腔内科学会
日本歯周病学会	日本有病者歯科医療学会	日本臨床歯周病学会

(五十音順)

参考文献

- 1) 中村正和, 田淵貴大, 尾崎米厚, 大和 浩, 樺田尚樹, 吉見逸郎, 片野田耕太, 加治正行, 揚松龍治:加熱式たばこ製品の使用実態、健康影響、たばこ規制への影響とそれを踏まえた政策提言. 日本公衆衛生雑誌, 67(1):3-14, 2020.
- 2) FDI World Dental Federation. FDI policy statement: The role of oral health practitioners in tobacco cessation. 2021. <https://www.fdiworlddental.org/role-oral-health-practitioners-tobacco-cessation>, Accessed for Dec 28, 2021
- 3) Nagao T, Fukuta J, Seto K, Saigo K, Hanioka T, Kurita K, Tonai I, Yamashiro M, Kusama M, Satomura K, Izumi Y, Mizutani K, Aoyama N, Tsumanuma Y, Imai Y, Ishigaki Y, Nikaido M, Yoshino H, Sugai T, Kawana H, Hamada S, Matsuo A, Miura K, on behalf of the Tobacco Cessation Intervention Study for Oral Diseases (TISOD): A national opinion study supports tobacco cessation by oral health professionals in Japan. *Translational Research in Oral Oncology*, 2:1–8, 2017.
- 4) Nagao T, Fukuta J, Hanioka T, Nakayama Y, Warnakulasuriya S, Sasaki T, Shiota M, Ohno K, Ishigaki Y, Satomura K, Hashimoto S, Goto M, Seto K: Tobacco Cessation Intervention Study for Oral Diseases: A multicentre tobacco cessation intervention study in the dental setting in Japan. *International Dental Journal*, S0020-6539(21)00040-X, 2021.
- 5) Nakayama Y, Mizutani K, Tsumanuma Y, Yoshino H, Aoyama N, Inagaki K, Morita M, Izumi Y, Murakami S, Yoshimura H, Matsuura T, Murakami T, Yamamoto M, Yoshinari N, Mezawa M, Ogata Y, Yoshimura A, Kono K, Maruyama K, Sato S, Sakagami R, Ito H, Numabe Y, Nikaido M, Hanioka T, Seto K, Fukuda J, Warnakulasuriya S, Nagao T: A multicenter prospective cohort study on the effect of smoking cessation on periodontal therapies in Japan. *Journal of Oral Science*, 63(1):114-118, 2020.
- 6) World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic, 2019: offer help to quit tobacco use. 2019. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241516204>, Accessed for Dec 28, 2021

3)～5)は、口腔9学会合同脱タバコ社会実現委員会が実施した多施設共同禁煙介入研究の結果です。